

## Осознайте тело

### День 1: Анатомия

#### Цели – научиться:

1. Правильно идентифицировать свой пол – мужской или женский.
2. Называть интимные части тела.
3. Правильно называть другие части тела используя соответствующую лексику
4. Правильно называть интимные части тела используя соответствующую лексику

#### Необходимые материалы:

Одна копия для каждого учащегося страниц 1, 3, 6 и 8 и распечатка 10

#### План занятия:

1. Обзор половых различий
2. Всё тело без интимных частей
3. Интимные части тела
4. Всё тело с интимными частями
5. Внутренняя репродуктивная система
6. Лексика репродуктивной анатомии

Для того, чтобы учащиеся могли понимать наступающий период пубертата и уроки биологии на тему репродукции, они должны иметь четкое представление об анатомии тела.

Возможно, вы захотите преподавать “размножение” как часть анатомии, включая пищеварение, кровообращение, мышечную систему.

#### Действия:

<b>Части тела</b>	<b>1. Обзор половой принадлежности</b> А) Скажите учащимся, что “тема сегодняшнего урока - части тела. Мы будем учить их названия” Б) Для разогрева сделайте упражнение на определение пола: сначала попросите всех мальчиков встать, затем девочек. Исключите это упражнение если это однополая группа или есть трансгендерные учащиеся.
-------------------	---

<p>Использование анатомических картинок реальных пропорций или обучающих кукол (см. Приложение 1)</p> <p>Показывайте части тела на кукле или картинке пока студенты помогают вам называть части.</p> <p>Используйте упражнение на соответствия чтобы выучить названия. Дайте студентам карточки с названиями (общепринятое или медицинское). Попросите их поместить карточки на правильные места на картинке.</p>	<p><b>2. Открытые части тела</b></p> <p>А) Раздайте распечатку 1 “Открытые части” и покажите картинку на экране. Укажите на каждую часть и спросите “Как это называется?”</p> <p>Б) Напишите или покажите правильные ответы, чтобы это было видно.</p> <p><b>3. Интимные части тела</b></p> <p>А. Скажите классу, что вы собираетесь показать тело без одежды. Это может заставить некоторых чувствовать неудобно или заставит хихикать. Это нормально, занервничать, просто напомните правила поведения в классе.</p> <p>В. Убедитесь, что у каждого студента есть чем писать (карандаш, ручка, маркер).</p> <p>С. Раздайте распечатку 2 “Интимные части тела” и покажите картинку на экране.</p> <p>Д. Попросите студентов показать интимные части тела на распечатке. Эти части находятся под нижним бельем или купальниками. В общественных местах эти части всегда закрыты.</p> <p>Е. Пусть студенты напишут названия частей на распечатках и нарисуют нижнее белье или купальник для этих двух фигур.</p> <p><b>4. Все тело с открытыми интимными частями</b></p> <p>А. Картинка на экране 5 Укажите на каждую часть тела и спросите студента назвать ее, для закрепления.</p>
	<p><b>5. Репродуктивные органы.</b></p> <p>А) На экране картинка 6: женские репродуктивные органы. Объясните студентам, что это то, что находится внутри тела. Напомните, что речь идет об интимных частях.</p> <p>Б) Пройдите по терминам и опишите функцию каждой части. Можно вписать названия на картинке 6 или перейти на картинку 7.</p> <p><b>Терминология:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Вагина</b> – вход в женские гениталии. Когда ребенок рождается, он проходит через вагину. Менструальная кровь у женщины выходит через вагину.</li> <li>● <b>Клитор</b> – часть женских гениталий, где находятся</li> </ul>

	<p>нервные окончания.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Матка</b> – орган, в котором развивается плод или ребенок в течение 9 месяцев. Другое название «чрево» или «лоно».</li><li>● <b>Половые губы</b> – складки кожи, которые защищают вход в вагину</li><li>● <b>Фаллопиевы трубы</b> – трубы, по которым яйцеклетка проходит от яичника до матки</li><li>● <b>Яичники</b> – два маленьких органа, где хранятся яйцеклетки и производятся женские гормоны.</li></ul> <p>Произнесите правильно термины и убедитесь, что студенты научились тоже правильно их произносить.</p> <p>В) Раздайте распечатку 6. Студенты могут работать индивидуально, в парах или группах. Попросите их называть новые органы.</p> <p>Г) Повторите тоже самое для мужских репродуктивных органов.</p> <p><b>Терминология:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Мочеиспускательный канал</b> – канал у мужчины или женщины, по которому выходит моча, когда они ходят в туалет. У мужчин этот канал расположен внутри пениса, и по нему так же проходит сперма, но не одновременно с мочой.</li><li>● <b>Мошонка</b> – мешочек или «сумочка» из кожи под пенисом, в которой находятся яички.</li><li>● <b>Пенис</b> – мужской орган, через который он писает или эякулирует (во время мастурбации, секса или во сне).</li><li>● <b>Семяпровод</b> – канал у мужчин, по которому проходит сперма.</li><li>● <b>Яички</b> – два круглых органа, расположенных под пенисом. Производят сперму и мужские гормоны. Яички находятся внутри мошонки.</li></ul> <p><b>6. Словарь репродуктивной анатомии</b></p> <p>А) Картинка 10 на проекторе. Раздайте копии как дополнение к рабочим тетрадям. (обратите внимание, что анус и пупок не являются частями репродуктивной системы и показаны на картинках, чтобы ориентировать студентов. У женщин мочеиспускательный канал так же не относится к репродуктивной системе.)</p> <p>Б) На доске сделайте две колонки “мужчины” и “женщины”</p> <p>В) Попросите студентов решить, что относится к мужскому, а что к женскому и напишите это в правильной колонке.</p>
--	--

## **Дорогой Взрослый,**

Сегодня в классе мы обсуждали новые слова по анатомии. Вы можете помочь выучить эти слова и использовать их в подходящем контексте. Ниже вы найдете список слов:

- **Вагина** – вход в женские гениталии. Когда ребенок рождается, он проходит через вагину. Менструальная кровь у женщины выходит через вагину.
- **Клитор** – часть женских гениталий, где находятся нервные окончания.
- **Матка** – орган, в котором развивается плод или ребенок в течение 9 месяцев. Другое название “чрево” или “лоно”
- **Мочепускающий канал** – канал у мужчины или женщины, по которому выходит моча, когда они ходят в туалет. У мужчин этот канал расположен внутри пениса, и по нему так же проходит сперма, но не одновременно с мочой.
- **Мошонка** – мешочек или “сумочка” из кожи под пенисом, в которой находятся яички
- **Пенис** – мужской орган, через который он писает или эякулирует (во время мастурбации, секса или во сне)
- **Половые губы** – складки кожи, которые защищают вход в вагину
- **Семяпровод** – канал у мужчин, по которому проходит сперма.
- **Фаллопиевы трубы** – трубы, по которым яйцеклетка проходит от яичника до матки
- **Яички** – два круглых органа, расположенных под пенисом. Производят сперму и мужские гормоны. Яички находятся внутри мошонки.
- **Яичники** – два маленьких органа, где хранятся яйцеклетки и производятся женские гормоны.

Вы сможете также помочь, если будете учить слова в контексте – это когда речь о частях тела и его функциях заходит в повседневных жизненных ситуациях (например, когда одеваетесь, раздеваетесь, моетесь, приходите к врачу).

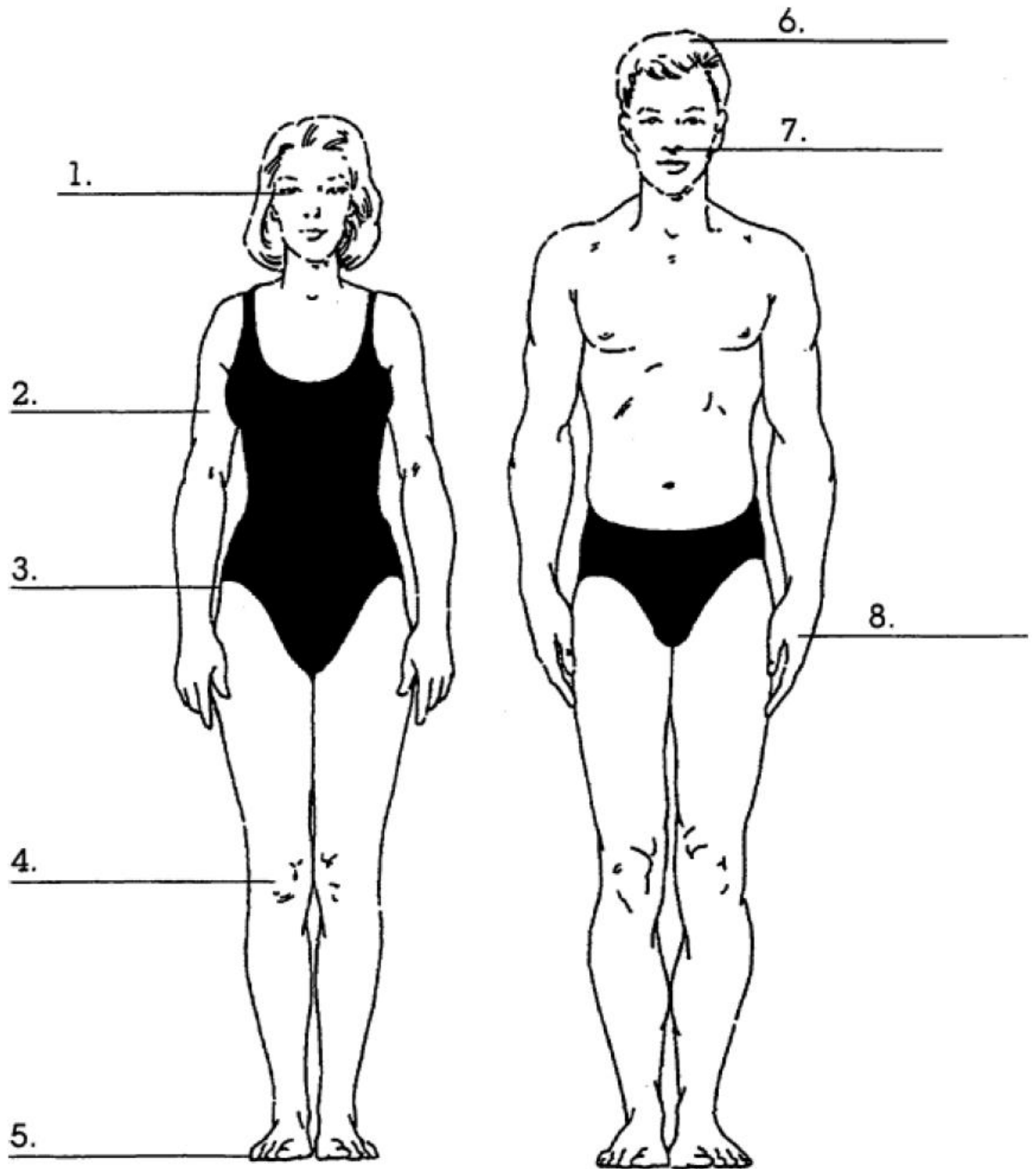
Очень хорошо, если в семье вы используете “свои” слова. Иногда такие слова делают коммуникацию более естественной, чем взрослые или медицинские термины. Но молодым людям также нужно знать стандартные слова, чтобы поговорить с врачом, в классе, в полиции...и для того, чтобы найти ответы в книгах.

Если у вас есть вопросы или комментарии, позвоните мне, пожалуйста.

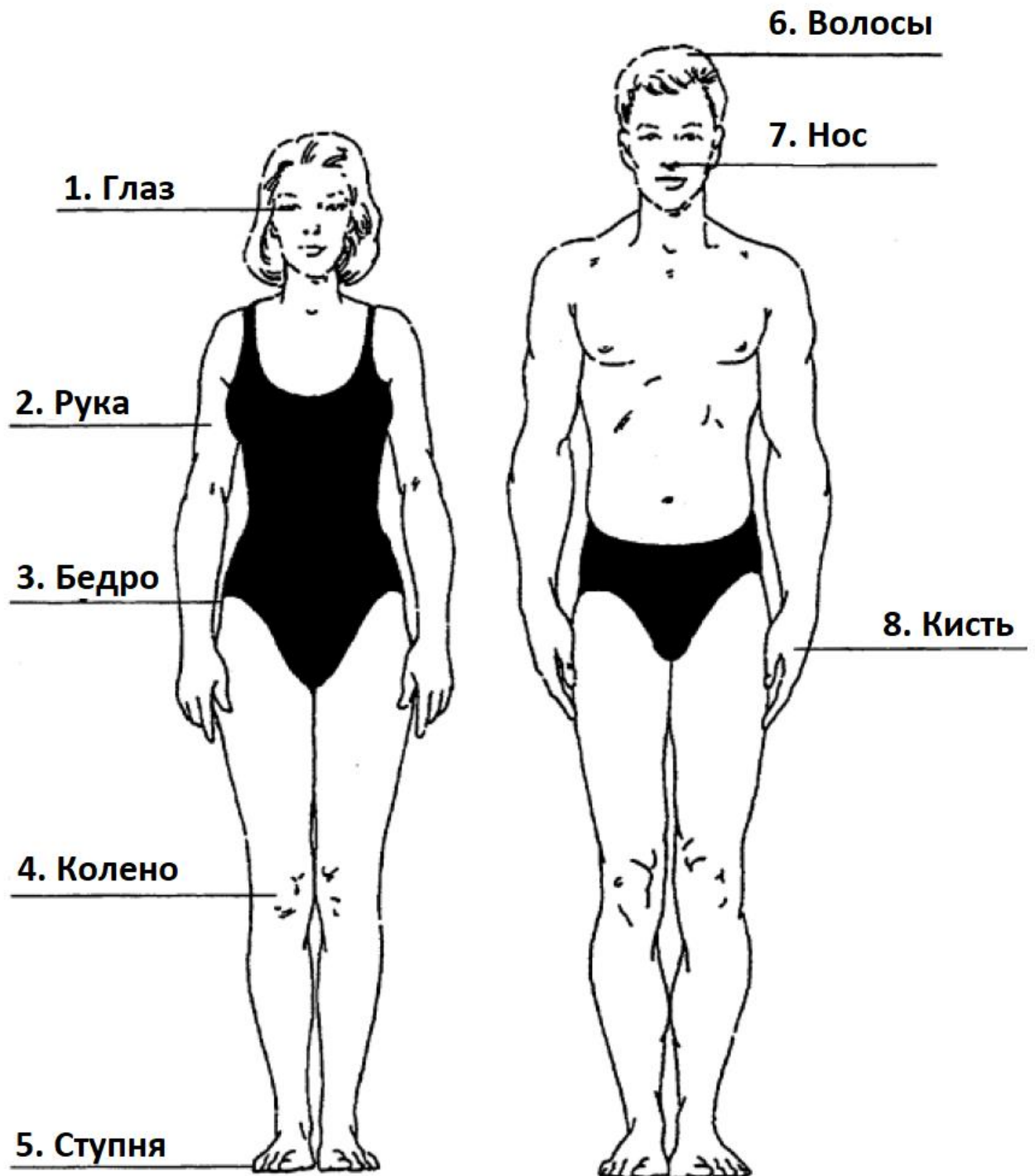
С уважением,

**Внимание: упражнения с Дорогим Взрослым не являются обязательными.**

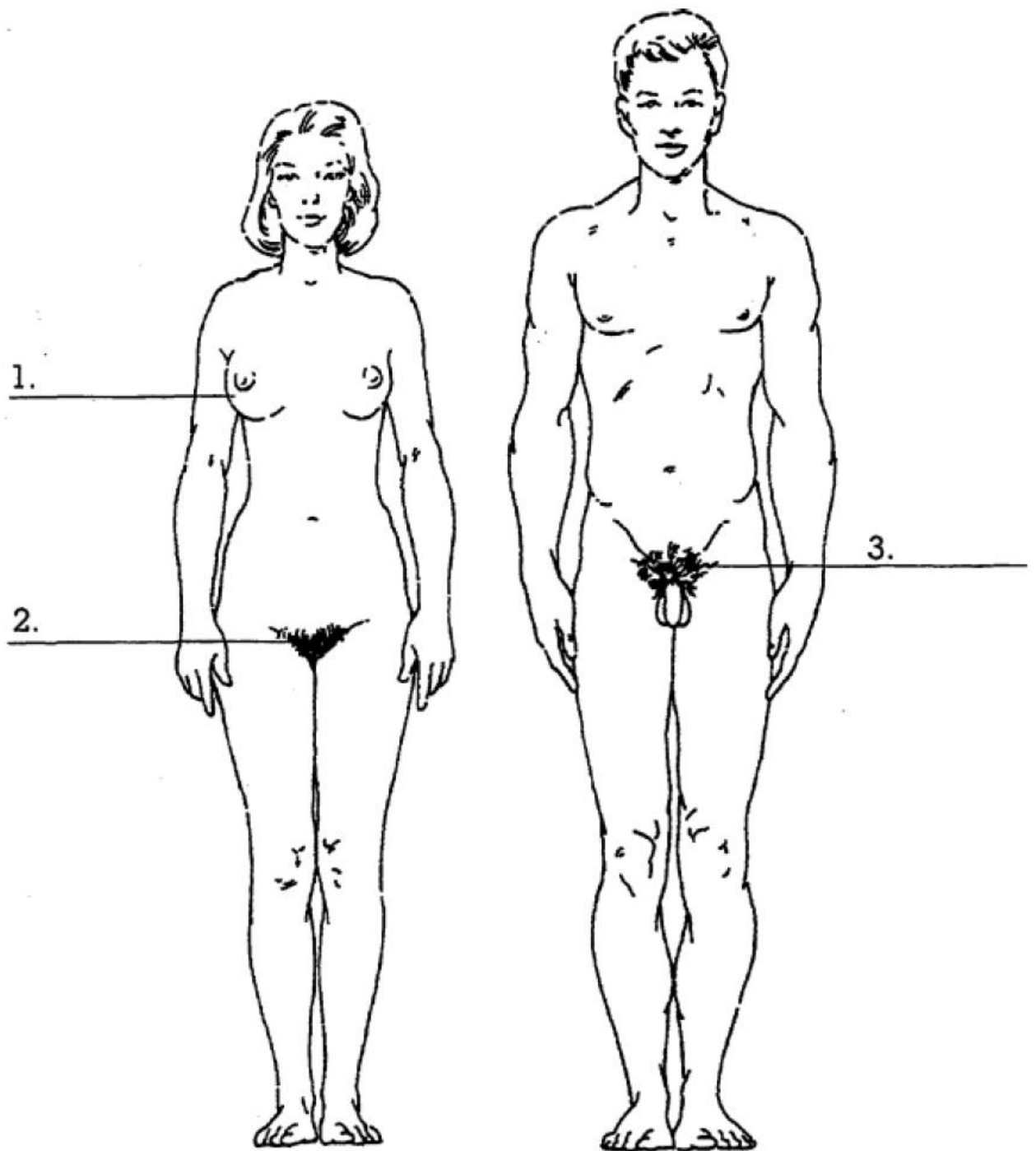
**Распечатка/слайд 1: части тела,  
не являющиеся интимными**



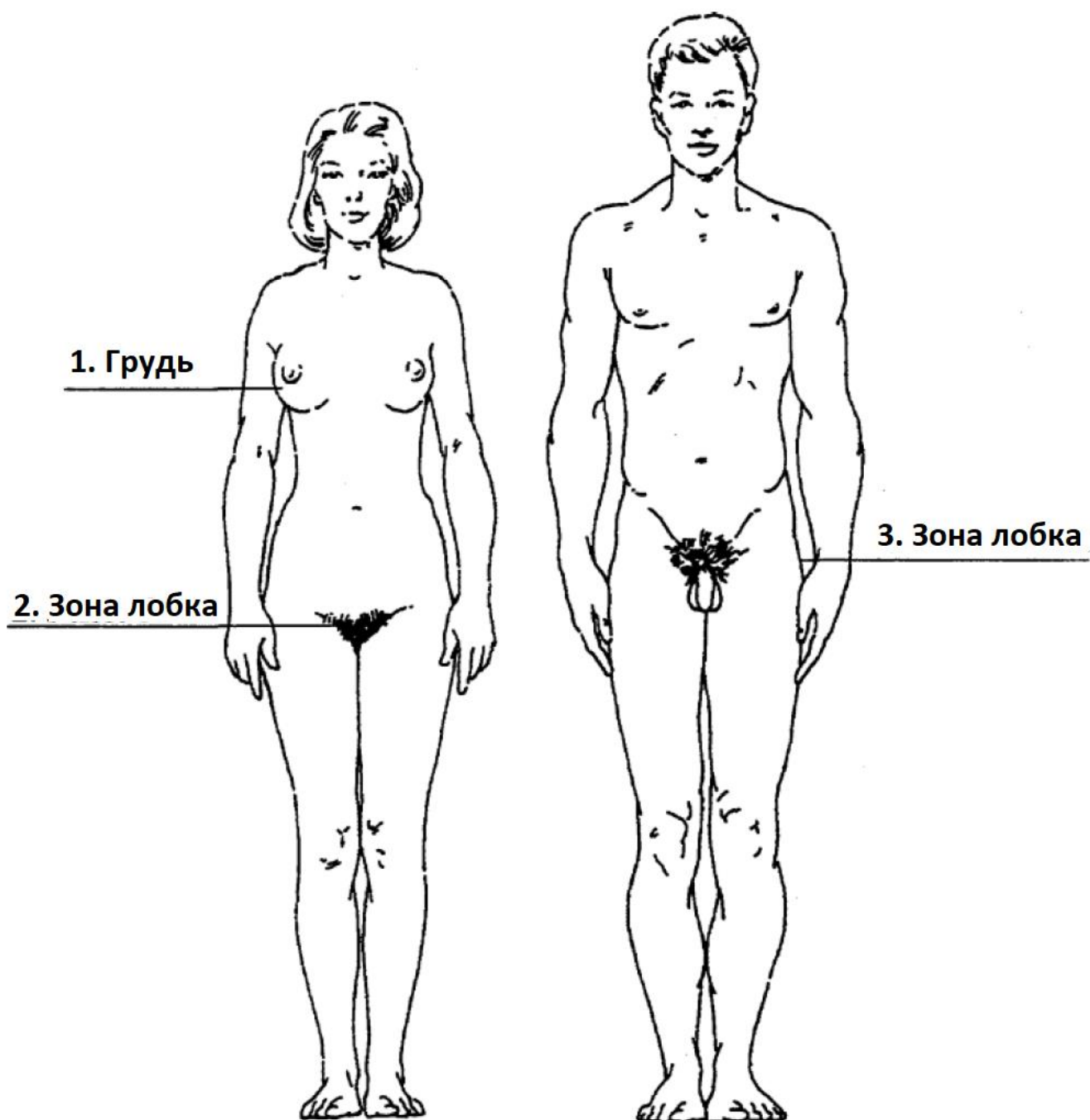
**Распечатка/слайд 2: части тела,  
не являющиеся интимными**



### Распечатка/слайд 3: интимные части тела

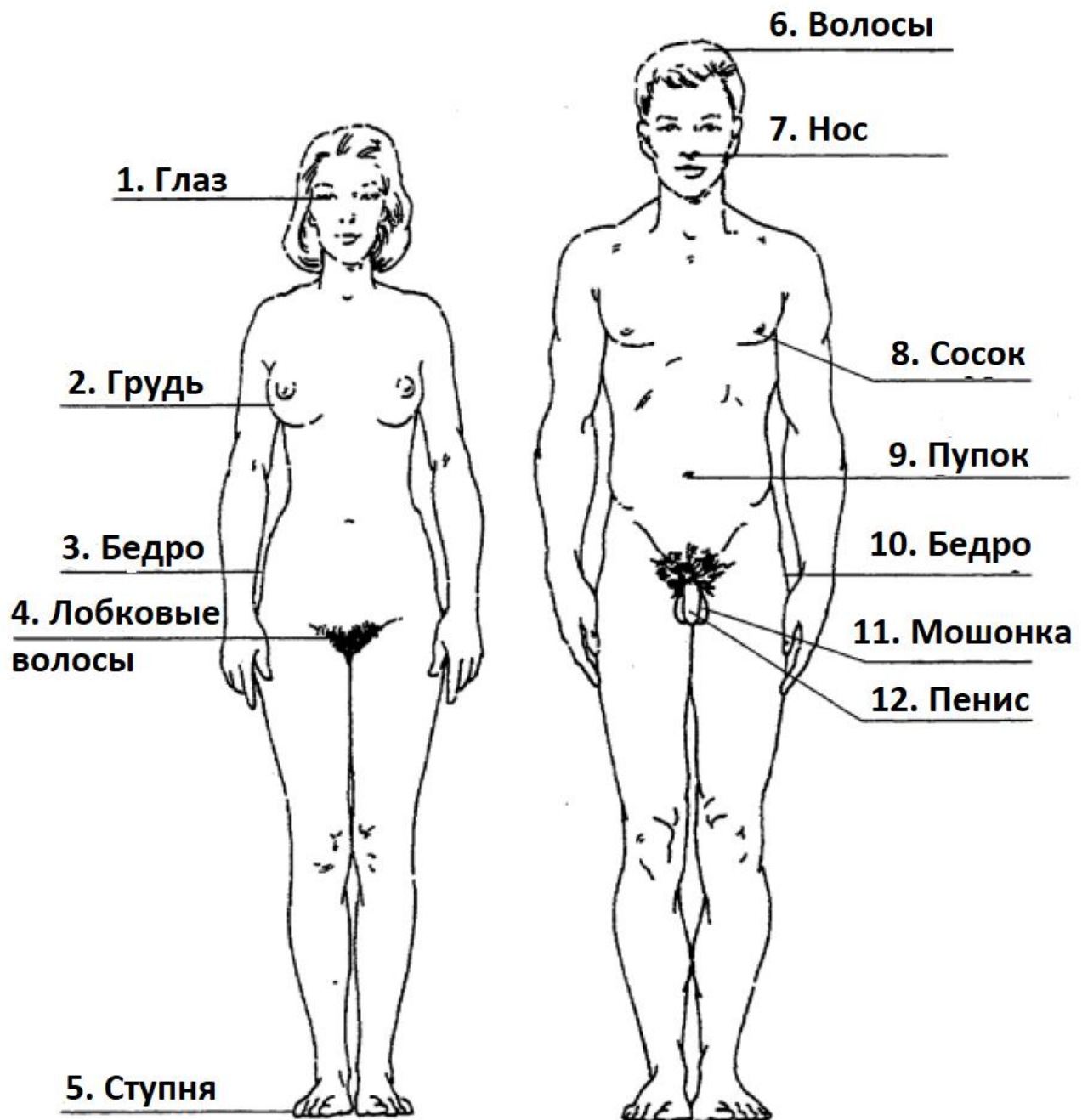


## Распечатка/слайд 4: интимные части тела

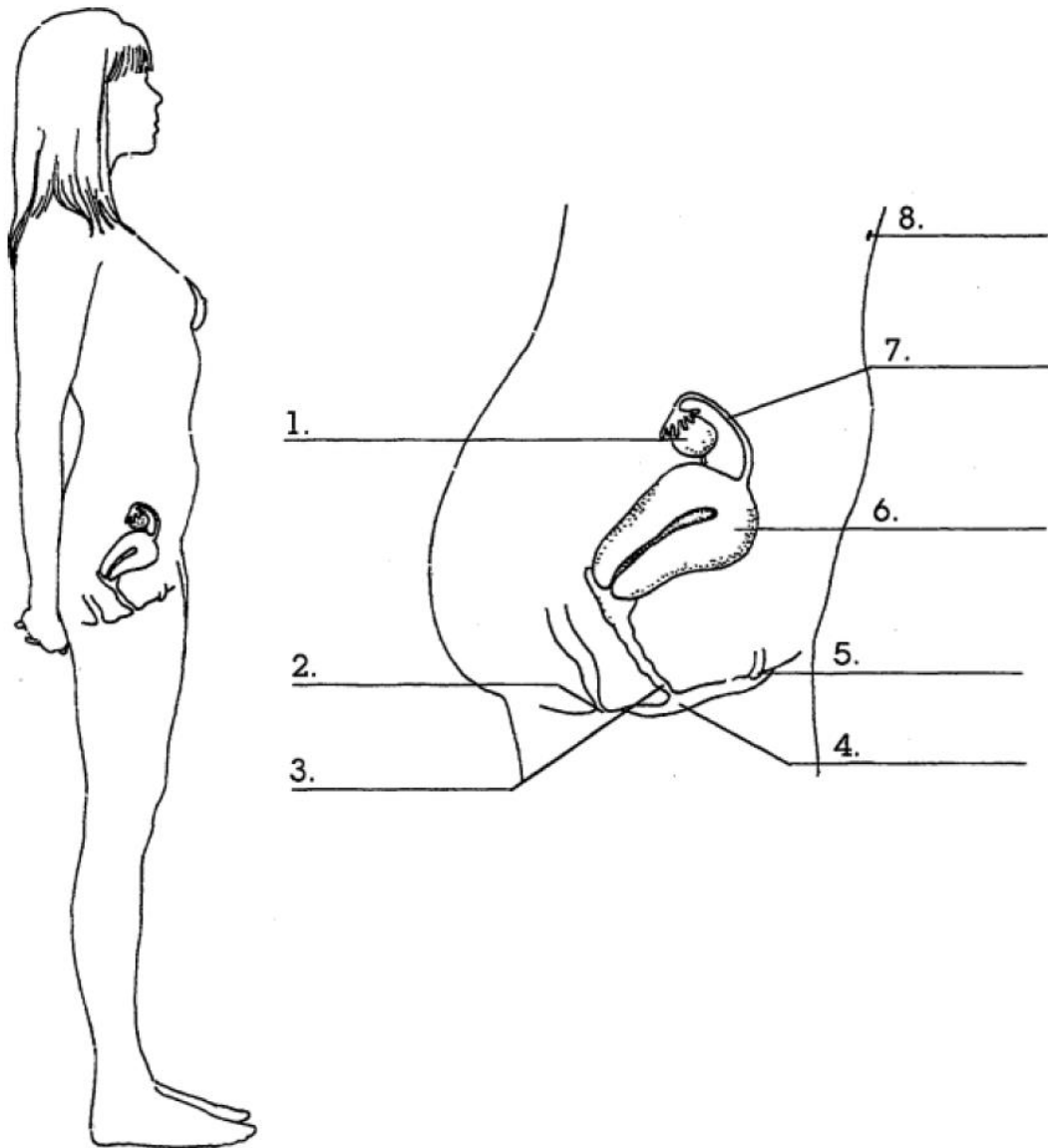




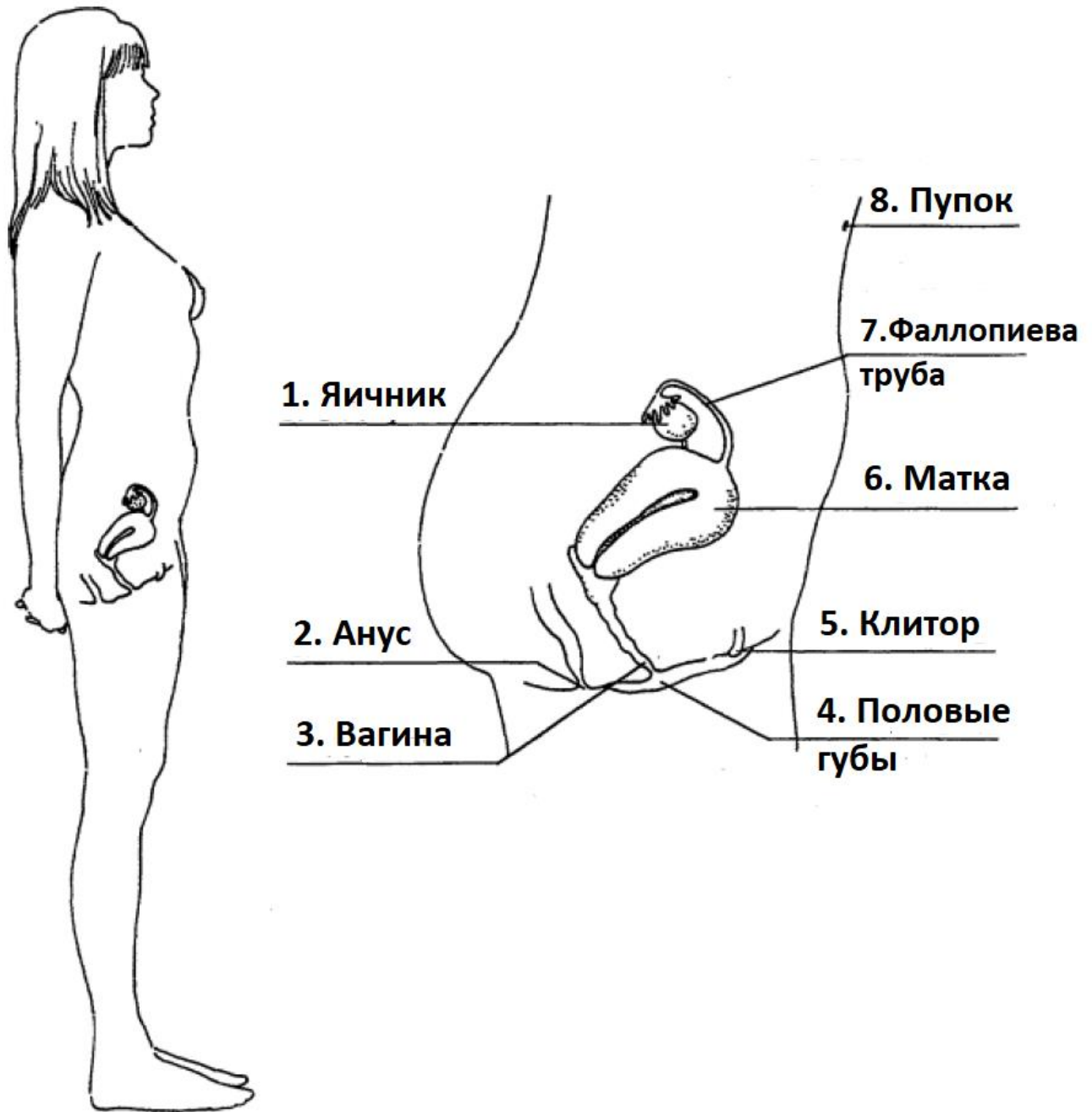
### Распечатка 5: всё тело, включая интимные и неинтимные части



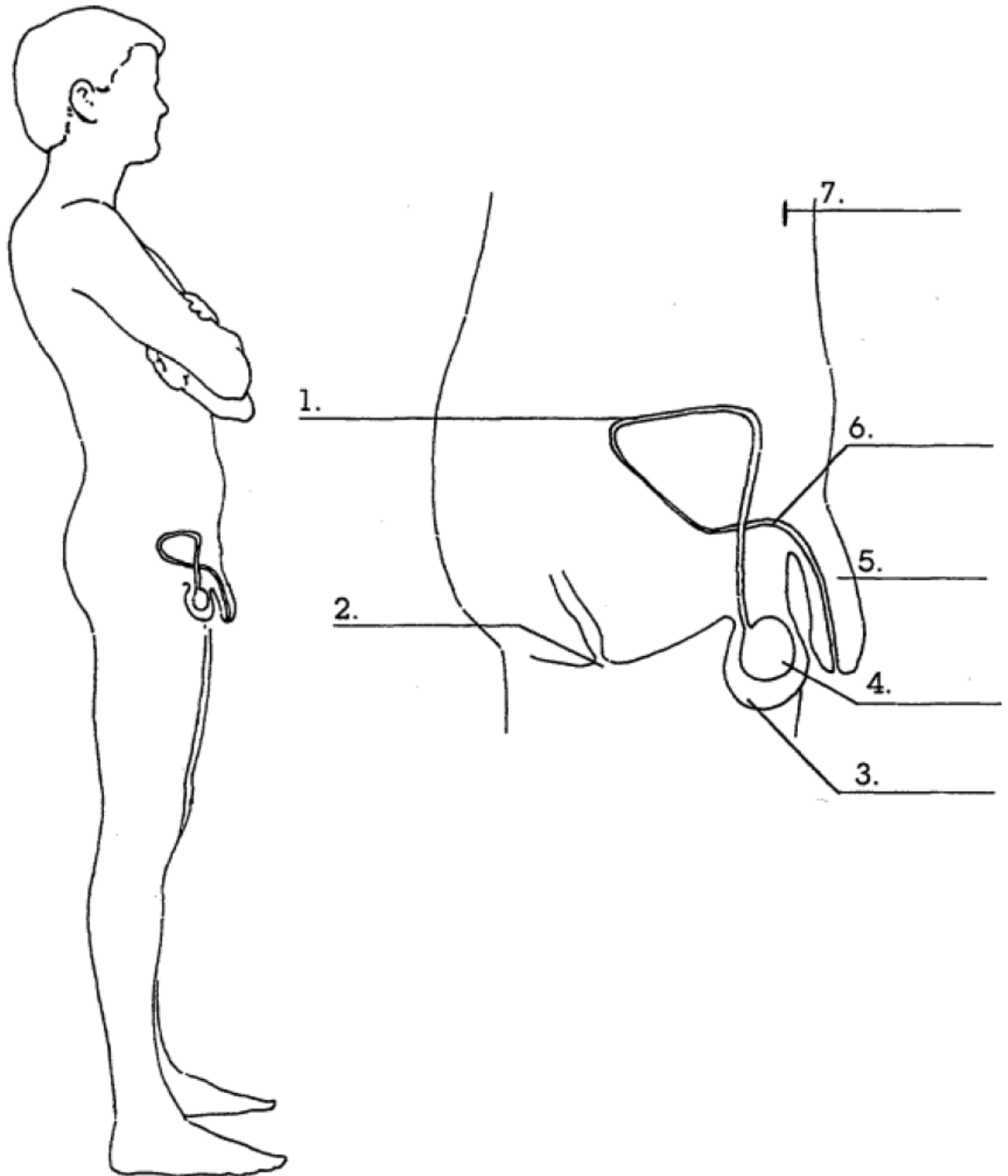
## Распечатка/слайд 6: женские репродуктивные органы



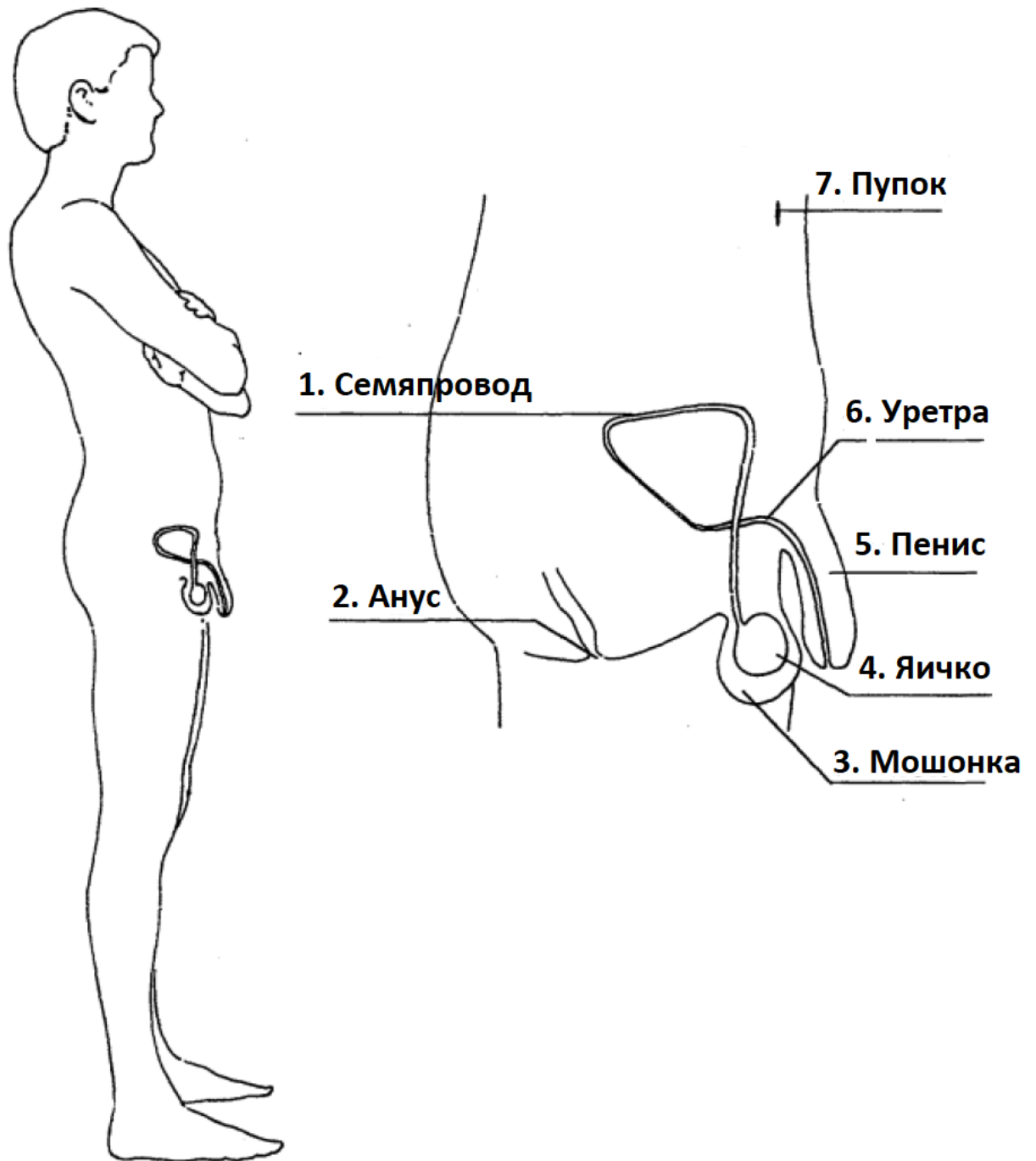
## Распечатка/слайд 7: женские репродуктивные органы



### Распечатка/слайд 8: мужские репродуктивные органы



## Распечатка/слайд 9: мужские репродуктивные органы



## Распечатка/слайд 10: словарь

- **Вагина** – вход в женские гениталии. Когда ребенок рождается, он проходит через вагину. Менструальная кровь у женщины выходит через вагину.
- **Клитор** – часть женских гениталий, где находятся нервные окончания.
- **Матка** – орган, в котором развивается плод или ребенок в течение 9 месяцев. Другое название “чрево” или “лоно”
- **Мочепускающий канал** – канал у мужчины или женщины, по которому выходит моча, когда они ходят в туалет. У мужчин этот канал расположен внутри пениса, и по нему так же проходит сперма, но не одновременно с мочой.
- **Мошонка** – мешочек или “сумочка” из кожи под пенисом, в которой находятся яички
- **Пенис** – мужской орган, через который он писает или эякулирует (во время мастурбации, секса или во сне)
- **Половые губы** – складки кожи, которые защищают вход в вагину
- **Семяпровод** - канал у мужчин, по которому проходит сперма.
- **Фаллопиевы трубы** – трубы, по которым яйцеклетка проходит от яичника до матки
- **Яички** – два круглых органа, расположенных под пенисом. Производят сперму и мужские гормоны. Яички находятся внутри мошонки.
- **Яичники** – два маленьких органа, где хранятся яйцеклетки и производятся женские гормоны.