



ПАМЯТКА ПО ОБЩЕНИЮ С УЧАСТНИКАМИ ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Хотя все участники нашей группы имеют более-менее успешный опыт функционирования в обычном, нейротипичном социуме, тем не менее при общении с нами помните об особо значимых свойственных нам особенностях:

1. Неполное и/или некорректное восприятие невербальной коммуникации (мимики, жестов, интонации) — норма для аутичного человека. Для того, чтобы вас точно поняли правильно, речь не должна нести двойного смысла (намёков, сарказма), большого количества метафор и т.п. По возможности формулируйте вопросы, используя терминологию и соблюдая краткость. Помните, что обращение к вам без использования так называемых вежливых слов и выражений (например «Перефразируйте вопрос» вместо «Будьте любезны, задайте вопрос иначе») не является преднамеренной грубостью. Стиль общения в форме «запрос-ответ» по механическому типу — естественная форма коммуникации аутичных людей.
2. Повышенная сенсорная чувствительность у части аутичных людей (резкие звуки, запахи, мерцающие объекты, некоторые текстуры ткани и пищи и т.п.).
3. Нестандартный «язык тела». Например, необычный глазной контакт, тон голоса, ориентирование корпуса во время разговора не в вашу сторону не обязательно означает отсутствие интереса или враждебности.
4. Тревожная, паническая реакция на неожиданности и сюрпризы.

При общении с аутичными людьми нельзя:

1. Трогать их без разрешения (разрешение должно быть запрошено в устной форме).
2. Использовать сильно пахнущую косметику.
3. Активно жестикулировать, излишне громко и эмоционально говорить, говорить одновременно с кем-то.
4. Крайне нежелательны фоновые звуки в виде телевизора, радио, тикающих часов.

Мы по возможности стараемся общаться адекватно с точки зрения неаутичных людей, но об этих наших особенностях считаем нужным предупредить во избежание непонимания и недоразумений.

Спасибо за понимание.