

# ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЁТА

Некоторым людям в спектре аутизма трудно даётся ожидание, особенно если оно связано с таким напряжённым событием как путешествие самолётом. Наглядное представление динамики времени может облегчить ожидание.

Чтобы сделать таймер обратного отсчёта, поместите полоску на липучке по центру и прикрепите к ней цифры от 5 (сверху) до 1 (снизу). Затем можно с интервалами по вашему выбору снимать цифру одну за другой, произнося вслух: "Осталось четыре...". И так пока не дойдёте до 1, а затем надо сказать: "Всё!".

Совет: прикрепите ещё одну полоску липучки на заднюю часть таймера, чтобы можно было прилепить снятые цифры, так они не потеряются.



Сколько ждём?



5

4

3

2

1

Готово!

