

▼ ВНИМАНИЕ! У меня аутизм! ▼

▶▶▶ ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИПАДКА:

Во время сенсорной перегрузки у меня может начаться судорожный припадок или отключение моторики. В этот момент мне очень сложно говорить и реагировать на окружающую обстановку, я слежу только за тем, чтобы ничего не сломать и не удариться. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ДОТРОНУТЬСЯ ДО МЕНЯ ИЛИ ЗАДАВАТЬ МНЕ ВОПРОСЫ, пожалуйста, оставьте меня в покое, этот приступ пройдёт сам, когда я успокоюсь, обычно в течение 10-15 минут, иногда до 30 минут. После приступа я ещё какое-то время не смогу говорить и реагировать на речь.

▼ ВНИМАНИЕ! У меня аутизм! ▼

▶▶▶ ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК ОБЩАТЬСЯ:

▶ **Ни в коем случае не прикасайтесь ко мне! Это может спровоцировать судорожный припадок!**

▶ Говорите коротко и чётко.

▶ Задавайте вопросы, на которые можно ответить “да” и “нет”.

▶ **Не кричите!**

▶ Дайте время на реагирование.

▶ **Не пытайтесь смотреть в глаза.**

▶▶▶ КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ:
